

ITF Taekwon-do Meng-Ho (Gym Inn-Dronten) aanwezig bij de 4^{de} dan en hoger training en Master examen in Londen (Engeland).

Op vrijdag 21 april zijn **Peter van Dooren 6e Dan** en **Aaltjan Evink 4e Dan** van ITF Taekwon-Do vereniging Meng-Ho uit Dronten samen met **Master Henk Zonsveld 7^{de} Dan**, van het West Fries Taekwon-Do centrum, alle drie lid van de **Dutch Taekwon-do Federation**, afgereisd naar Engeland, om op zaterdag 22 april een 4e Dan en hoger training te volgen van de ITF (International Taekwon-do Federation). Na deze training werd er een examen gehouden voor 7^{de} en 8^{ste} Dan waar Peter van Dooren en Master Henk Zonsveld voor waren uitgenodigd.

Op zaterdag 22 april om 10.00 uur startte meer dan 60 deelnemers met 4e Dan en hoger uit Engeland, Nederland, Ierland en Canada de training om samen de 4e tot 7e Dan materie te bestuderen, trainen en te bediscussiëren. GM (Grand Master) Trevor Nicholls 9e Dan leidde de training vakkundig, bijgestaan door de andere Masters.

Na een warm welkom aan alle studenten begon Grand Master Nicholls met de 4e Dan Tuls (Tuls = denkbeeldig gevecht om de (basis) vaardigheden te trainen). De Tuls werden opgesplitst in hun fundamentele en gecombineerde delen, met de nadruk op het correct begrijpen en uitvoeren van de technieken.



Hierna werd de groep gesplitst en kregen de 4^{de} en 5^{de} Danners in een andere zaal les van Master Glenn Horan 8^{ste} Dan in de Tuls bestemd voor de 4^{de} en 5^{de} Danners. De 6^{de} Danners kregen les in de Tuls behorende bij de 7^{de} Dangraad van GM Trevor Nicholls.

Na een korte pauze werd gestart met enkele dynamische trapoefeningen o.l.v. met Master Sheehan, die goed werden ontvangen, gevolgd door de diverse stap sparring oefeningen.

De ITF Master graad examen voor 7^{de} en 8^{ste} Dan werd hierna gehouden op het Britse ITF-hoofdkantoor na de 6 uur durende training. In totaal waren er 7 examen kandidaten (5 voor de 7^{de} Dan en 2 kandidaten voor de 8^{ste} Dan). Het examen werd uitgevoerd door GM Nicholls namens ITF president Choi Jung Hwa, ondersteund door Master Rauli (8^{ste} Dan), Master Horan (8^{ste} Dan) en Master Sheehan (7^{ste} Dan). GM Galarraga en GM Maidana (beide uit Argentinië) waren ook aanwezig om te examineren via videoconferentie. Na een 2 uur durend examen waar de vaardigheden m.b.t. Tuls, stap sparring en breek technieken werden getoetst werd na beraad van de GM's en Masters beoordeeld dat Peter van Dooren geslaagd was voor zijn 7^{de} Dan en Master Henk Zonsveld geslaagd was voor zijn 8^{ste} Dan in ITF Taekwon-Do. Ook de andere examen kandidaten waren geslaagd!



Namens Taekwon-Do vereniging Meng-Ho, instructeurs, assistent instructeurs en leden willen wij Master Peter van Dooren en Master Henk Zonsveld (links op de foto) feliciteren met deze mijlpaal.

Taekwon!