

Gastles uitnodiging het zomerkamp van Taekwon-do Academie Gelderland (TAG)

Op zaterdagmiddag 24 juni 2023 rond 18.00 uur reden Aaltjan Evink en Peter van Dooren vanuit Dronten naar het Park Zypendaal in Arnhem om daar, op uitnodiging van Sabum Willem Jansen (VI), hoofdinstructeur van TAG, les te geven aan deelnemers van het zomerkamp. Het was een warme zomerdag en de locatie was prachtig gelegen op een heuvel met veel schaduw. Rond 19.30 uur kwamen wij op deze mooie locatie aan. Na een korte presentatie over Zuid-Korea konden wij beginnen met het lesgeven.

Het lesgeven bestond uit twee blokken van 45 minuten waarin de Tuls (stijlfiguren) werden behandeld. Aaltjan mocht ongeveer 14 Kup graden (witte t/m rode band) lesgeven, in eerste instantie eenmaal 45 minuten, maar de animo was zo groot dat aan Aaltjan gevraagd werd om ook de tweede 45 minuten les te geven. Deze keer wel zonder de witte banders.



Samen met erelid van de TAG Master Hennie Thijssen (VII) mocht Peter lesgeven aan de Dangraadhouders (1 t/m 3^{de} dan). De groep van 23 Dangraadhouders werden in twee groepen



gesplitst. Master Hennie Thijssen gaf les in de even Tuls, Peter gaf les in de oneven Tuls. Bij het behandelen van de oneven Tuls werd o.a. de vraag gesteld welke techniek(en) men lastig vond, en werd eerst de Tul gelopen om daarna nadruk te leggen op de uitvoering (denk daarbij aan bijvoorbeeld houding van het standbeen, lichaam, ontspanning, gesprongen technieken en ademhaling) van de lastige technieken. Zoals gebruikelijk vloog de tijd om en waren wij weer zo 1,5 uur verder!

Als laatste werd nog kort aan de hele groep les gegeven met basistechnieken, zelfverdediging en ademhaling oefeningen. Het was een zeer gemotiveerde en enthousiaste groep Taekwon-doins! Bedankt voor jullie inzet!



Na een korte foto sessie waren Aaltjan en Peter om 22.30 uur/24.00 uur weer thuis.

Sabum Willem Jansen nogmaals bedankt voor de uitnodiging!

Taekwon,

Aaltjan Evink en Peter van Dooren